

Принят на заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от «27» августа 2024 г.

Утверждаю
Директор МКОУ
«Опоченский центр образования»
_____/Вуколова Е.Г./
Приказ № от «__»____2024г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
структурных подразделений дошкольного образования
д/с «Колокольчик», д/с «Солнышко»
МКОУ «Опоченский центр образования»

с. Опочня
2024г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени для проведения образовательной деятельности по реализации ОП ДО.

Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности.

Учебный план структурных подразделений дошкольного образования МКОУ «Опоченский центр образования» на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155;
- Федеральной Образовательной программой дошкольного образования, утверждённой Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июня 2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28);
- Санитарными правилами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года N 32);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2);
- Уставом МКОУ «Опоченский центр образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования МКОУ «Опоченский центр образования»;

Основными задачами учебного плана являются:

- Регулирование объема образовательной нагрузки.
- Реализация ФГОС ДО.
- Реализация ФОП ДО.

Учебный план соответствует принципу развивающего обучения, целью которого является формирование всесторонне развитой личности ребенка. Сочетает принципы научной обоснованности и практической применимости.

В план включены пять направлений (далее - образовательные области), обеспечивающие развитие и образование детей: познавательное, речевое,

социально - коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое (в соответствии с ФГОС и ФОП ДО).

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПин 2.4.3648-20). Продолжительность учебного года 36 учебных недель. В летний период занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, сохраняется деятельность художественно-эстетического направления развития детей.

В структуре учебного плана выделены обязательная часть и часть формируемая участниками ДОУ. Формируемая часть обеспечивает реализацию ФГОС ДО и ФОП ДО обеспечивает вариативность образования, отражая приоритетное направление деятельности ДОУ (художественно-эстетическое, физическое, нравственно - патриотическое, познавательное, речевое) и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Соотношение между основной частью и частью формируемой участниками ДОУ (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на основании образовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана.

Вариативная часть обеспечивает реализацию парциальных программ образовательных блоков в виде организованной образовательной деятельности и разнообразных форм организации детской деятельности:

Региональная программа дополнительного образования «Современные дети». (Информатика, краеведение, английский язык, шахматы)

Время, отведенное на реализацию вариативной части образовательной программы, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки на воспитанников. Все вариативные программы соответствуют целевым ориентирам стандарта; разработаны в одном методологическом ключе, то есть углубляют и развивают подходы, используемые в основной части программы.

Распределение количества времени, отводимого на проведение образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- соотношение между основной и частью формируемой участниками ДОУ учебного плана;
- сохранение преемственности между основной и частью формируемой участниками ДОУ учебного плана;
- ориентирование на реализацию социального заказа на образовательные услуги.

В учебном плане выдержан максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, максимально допустимое количество и продолжительность образовательной деятельности, а так же соблюдение перерывов между периодами образовательной деятельности. Для каждой возрастной группы детей имеется четко спланированный режим дня с учетом физиологических и психических особенностей детей на летний и холодный период. Это является основой для сохранения и укрепления их здоровья, служит залогом психологического комфорта каждого ребенка в детском саду

Продолжительность учебного года:

Группы	Начло учебного года	Окончание учебного года
д/с «Колокольчик» д/с «Солнышко»	2 сентября 2024г	30 мая 2025 г

Летний оздоровительный период:

Со 1июня 2024 г. по 29 августа 2025 г. – образовательная деятельность с детьми осуществляется в формах согласно действующим санитарно-эпидемиологическим требованиям Сан ПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

Группы	Норматив одного занятия	Количество занятий в течение дня	Образовательная нагрузка в течение дня	Количество часов в неделю
Первая младшая(1,5 – 3 года)	10 минут	2 занятия	20 минут	1 час 40 минут
Вторая младшая(3-4 года)	15 минут	2 занятия	30 минут	2 часа 30 минут
Средняя группа(4-5лет)	20 минут	2 занятия	40 минут	3 часа 20 минут
Старшая группа(5-6 лет)	25 минут	3 занятия	75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	7 часов 15 мин.
Подготовительная группа (6-7 лет)	30 минут	3 занятия	90 минут	7 часов 30 мин.

Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня:

(формы образовательной деятельности, занятия)

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	9.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	16.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 до 7 лет	90 минут	
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Учебный план на 2024 - 2025 учебный год

		2 Младшая группа разновозрастная				Старшая группа разновозрастная		
		Нед.	Мес	Год		Нед.	Мес	Год.
Познавательное развитие								
Формирование элементарных математических представлений		1	4	36		1	4	36
Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью		0,5	2	18		0,5	2	18
Ознакомление с природой		0,5	2	18		0,5	2	18
Речевое развитие								
Развитие речи		0,5	2	18		0,5	2	18
Ознакомление с художественной литературой и фольклором		0,5	2	18		0,5	2	18
Подготовка к обучению грамоте		-	-	-		1	4	36
Художественно-эстетическое развитие								
Музыка		2	8	72		2	8	72
Рисование		1	4	36		2	8	72
Лепка		0,5	2	18		0,5	2	18

Конструирование		-	-	-		-	-	-	
Аппликация		0,5	2	18		0,5	2	18	
Физическое развитие									
Здоровье		Интегрируется со всеми образовательными областями проводится ежедневно в процессережимных моментов							
Физическая культура		3	12	108		3	12	108	

Социально-коммуникативное развитие									
Социализация		Интегрируется со всеми образовательными областями проводится ежедневно в процессережимных моментов							
Безопасность									
Труд									
Итого		10	40	360		13	52	468	
Недельная нагрузка		1 час 40 мин				5 часов 25 мин			
Часть формируемая участниками образовательного процесса									
Социально-коммуникативное развитие «Современные дети»									
информатика						2			
краеведение						1			
шахматы						1			

